

ほげんだより 5月

R2.4.22

裏磐梯小

保健室

新学期が始まり、1ヶ月が経とうとしています。少しずつ学校に慣れてきたところですが、新型コロナウイルス感染症に伴う臨時休校になります。休校の期間は、手洗いといういをしっかりと、健康に過ごしてください。



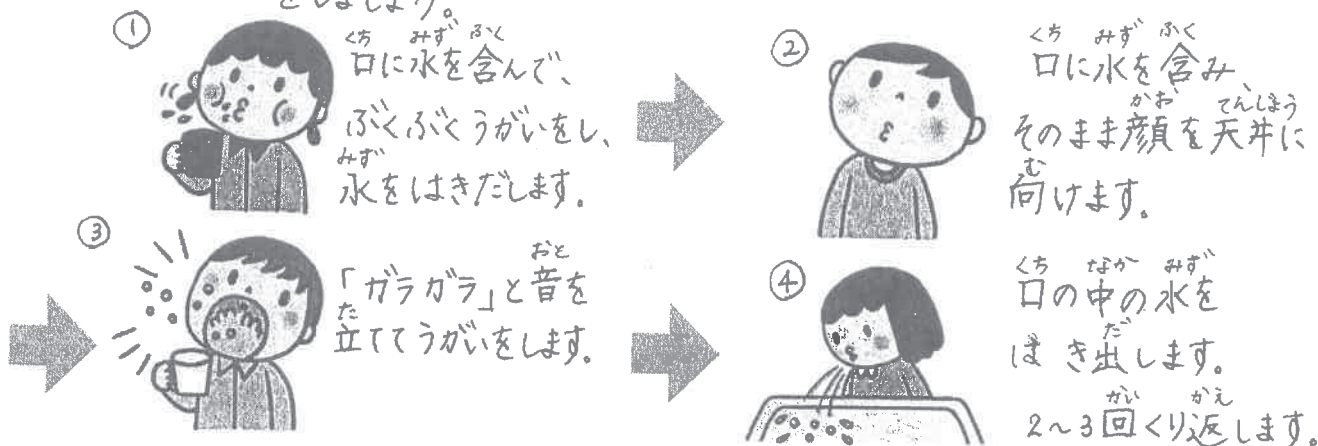
5月 ほげんのめあて
 ◎自分の健康状態を知ろう
 ・卓月食をしっかりとろう
 臨時休校の期間、規則正しい生活をしてください。

手洗いは、かせや感染症予防にとっても大セウです。外から帰ってきた後、トイレの後、食事の前には、しっかりと洗いましょう。

きれいな手の
あらい方



うがい 菌やウイルスは、手の世にのどにもたくさんついていて、体に入ろうとチャンスをとらっています。外から帰ってきたらしっかりとうがいをしましょう。



保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染に伴う臨時休校のため、4月23日～5月6日まで休校になります。風薫る5月。本来なら濃さを増す若葉の緑や、色あざやかな草花の間を通り抜ける風に心躍らせる季節ですが、子どもたちの体調に関する不安や、普段通りに過ごせないストレスもあると思います。今は、全世界が我慢の時なのかもしれません。

臨時休校の期間、子どもたちの検温をはじめとした健康観察や規則正しい生活習慣の保持のため保護者の皆様にはご協力いただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

うらしょうげんきカレンダー記入のお願い

臨時休校期間中の児童の健康観察と規則正しい生活習慣の保持を目的として、「うらしょうげんきカレンダー」を配付します。生活の目標①～⑤までをお子さんと一緒に決めてください。早寝・早起き、メディア使用、運動・お手伝い、歯みがき、野菜を食べることができたら、図形に色を染めます。また、毎日の体温を記入して、体調管理に役立ててください。ご協力よろしくお願いいたします。



各種健康診断延期のお知らせ

4月に予定していた各種健康診断について、新型コロナウイルス感染症に伴う臨時休校のため、予定通り実施することができなくなりました。学校再開後、日程を再調整し実施することになりますので、決定したら、改めてお知らせします。

規則正しい生活がげんきの秘訣！！



規則正しい生活をしてウイルスを

よせつけない元気な体をつくりましょう！