

令和4年11月18日

保護者様

北塩原村立裏磐梯小学校 佐藤 睦弘

## 「朝食について見直そう週間運動」の実施について

初冬の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、11月は、ふくしま教育週間です。福島県では、11月の一週間を「朝食について見直そう週間」とし、朝食摂取を基本とした望ましい食習慣の形成を図るため、朝食摂取率100%をめざす活動を行っています。

つきましては、本校でも県の取り組みを受けて下記のとおり、朝食摂取状況を調査しますので、ご家庭でも望ましい朝食の摂取にご協力をお願いいたします。

### 記

1 日 時 令和4年11月21日（月）～25日（金）

2 対 象 全学年児童・保護者

#### 3 実施内容

- （1） 5日間自分の朝食を振り返り、学校でチェックする。
  - ・ 1～3年生 「朝ごはんにチャレンジ」カード
  - ・ 4～6年生 「自分手帳」食生活p 22～24
- （2） 最終日、調査用紙のアンケートに回答する。

#### 4 その他

- （1） 学校では、この運動の朝食摂取率等の結果をまとめて、今後の食育・給食指導に生かしていきます。
- （2） 最終日調査用紙を持ち帰ります。ご記入の上、11月28日（月）までに担任にご提出ください。

（事務担当 栄養技師 堀江 由衣 TEL0241-32-2655）