

給食だより

毎月19日は食育の日



令和2年度

11月号

裏磐梯学校給食共同調理場

今月の給食のめあて

小学校：よくかんで食べよう。

中学校：食べ物に感謝する気持ちをもとう。

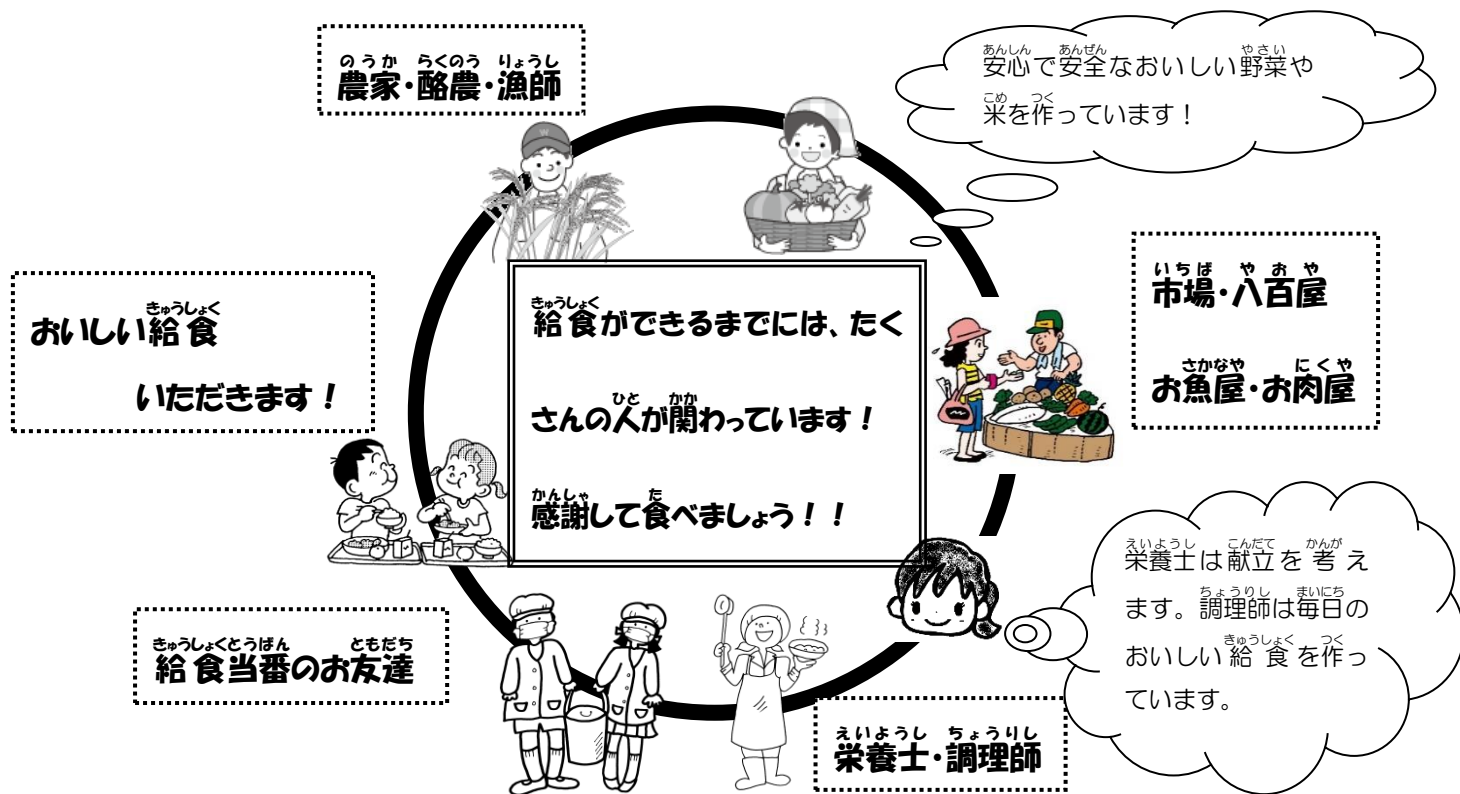
日暮れが早くなり、冬がすぐそこまで来ていることを感じる今日この頃です。朝・夕の冷え込みが厳しくなってきましたので、服装に気を付け、こまめな手洗い・うがい、バランスの良い食事で風邪を予防しましょう。



きゅうしよく ☆ 給食ができるまで ☆



私たちの食生活は、多くの人や物に支えられて、成り立っています。感謝の気持ちを表す「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつを、心を込めて行い、食べ物を大切にいたしましょう。



「いただきます」「ごちそうさま」という言葉は、食事の前と後に行うあいさつです。自然や生き物の命をいただく感謝の気持ちや、農家さんや食事を作ってくれた人への感謝の気持ちが込められた言葉です。

食事のあいさつはきちんとできていますか？ 毎日食べている食べ物自体（お米や野菜、豚や鶏など）や作物を育てている人・育てたものを運んでくれる人・その作物を使用して料理を作る人などに感謝の気持ちを込めて「いただきます」のあいさつができると良いですね。

わ や じ ま ん し ゅ

我が家の自慢のみそ汁

ねん
年

11月24日は和食の日です。和食に欠かせない食べ物にみそ汁があります。

そこで、いつも皆さんが自宅で食べるおいしいみそ汁の材料を教えていただけませんか？

応募いただいた中から栄養バランス・衛生面を考慮し、給食に採用したいと考えています。締め切りは10/21（水）です。



ざいりよう
材料

-
-
-
-
-

ご応募お待ちしております。

応募先 松葉小学校 庶務課

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL 03-3268-1111

※応募は、この募集要項の裏面に貼付された応募用紙に記入してください。

28 (水)	☆○年堀江家自慢のみそ汁☆ さばのカレー焼き 小松菜のおかかマヨネーズあえ 
--------	--