

保護者の皆様へ

風薫る5月。濃さを増す若葉の緑や、色あざやかな草花の間を通り抜ける風は、その香りを静かに運んでくれます。普段あまり気にしない風や日ざし、香りをいっぱい感じて少しゆっくり過すのもいいですね。

子どもたちは、毎朝のマラソントimeを頑張っています。外で活動する機会も増えてきます。水分補給のための水筒や、汗を拭くためのハンカチ、日ざしから頭を守る帽子などご準備をお願いします。



健康診断結果を順次配付します！！

健康診断の結果、治療が必要と判断されたお子さんには、健康診断の結果をお渡しします。すでに治療中のお子さんもしらっしゃると思いますが、まだ治療されていない場合は、早めに専門医を受診してください。

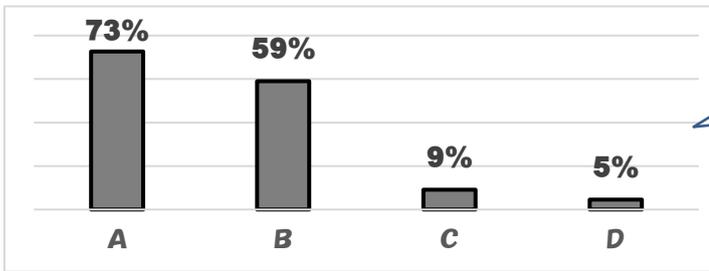
受診の結果を「受診結果報告書」に記入し、学校に提出するようお願いします。

健康診断速報！！

○ 身体測定 ※ 平均が出せない学年は斜線にしています。耶麻地区の平均は令和2年度のものです。

身長 cm 体重 kg	裏小男子		裏小女子		耶麻地区男子		耶麻地区女子		
	学年	身長	体重	身長	体重	身長	体重	身長	体重
	1年生	113.5	19.2	/	/	116.9	21.8	115.7	21.1
	2年生	/	/	/	/	122.3	24.5	121.1	23.8
	3年生	/	/	118.3	20.8	128.2	27.7	128.1	27.6
	4年生	131.2	31.7	130.7	26.8	133.8	31.7	133.8	31.3
	5年生	/	/	/	/	138.7	35.0	141.0	35.1
	6年生	147.5	45.6	145.0	32.7	145.9	40.9	147.1	40.5

○ 視力検査



視力B以下のお子さんに、受診をお勧めしています。文字の見えづらさなど無いかお子さんと確認してみてください。

視力検査の結果	
1.0以上	A
1.0未満0.7以上	B
0.7未満0.3以上	C
0.3未満	D



衛生チェックでスペシャルワッペンが出ました！！

毎週水曜日に、ハンカチティッシュを持っているか、つめをきっているかを検査しています。全校児童ができたときは、健康委員会から各学年にスペシャルワッペンが贈られます。4月21日に早速スペシャルワッペンができました。(健康委員会の前日の呼びかけのおかげかもしれませんね。) 衛生環境を整えることは、健康や安全な生活につながります。毎日の入浴や、下着の清潔、髪型なども衛生環境に含まれます。ぜひこの機会にお子さんがどれくらいできているか、一緒に確認してみてください。

できているかな？ 清潔な生活

- ハンカチ 毎日持ってきている
- つめ 短く切っている
- 歯みがき 食後にみがいている
- ティッシュ いつもポケットに入れている
- 手洗い 食事の前やトイレのあと、石けんで洗っている

