

ほけんだより

6月

裏磐梯小
保健室
R3.6.1

雨が^{あめ}多く^{おほ}じめじめした、いやな^{きぶん}気分^きになってしまう季節^{きせつ}かもしれませんね。こんな季節だからこそ、清潔^{せいけつ}なハンカチや、マスクの^{よび}予備^よを持^もってくるなど、さわやかに^す過ご^{すご}してい^いですね。

6月の保健目標

- ① 歯^はや歯肉^{しにく}を大切^{たいせつ}にしよう！
- ② 梅雨^{つゆ}の健康^{けんこう}に気^きをつけよう！



私たちの歯 どんな役割？

ピカピカの歯でいいこといっぱい！

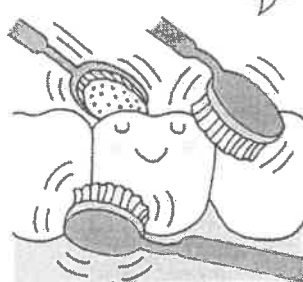


目指せ！歯みがき名人^{めいじん}！

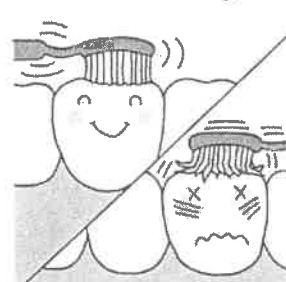
ちょこちょこみがき



歯^はブラシは、えんぴつ^{えんぴつ}の持ち方^{もちかた}です。



小刻みに重カします。



車^{くるま}強い(やさしい)カ^{ちから}でみがきます。

むし歯は、早く治そう？

むし歯^{むしは}を放^{はな}っておくと、歯^はが溶^とけてなくなってしまう。早く^{はや}治^{なお}すと、痛み^{いた}もなく、治療^{ちりょう}も早く^{はや}終^おわります。

むし歯の 進む方^{かた}

