



保護者の皆様へ

梅雨に美しく彩りを添えてくれるあじさいは、育つ土の性質によって色が変わる不思議な植物です。酸性の土だと青、アルカリ性だと赤色になるそうです。山でみかける白いあじさいは、どんな性質の土で育つのでしょうか。雨の日も、森の雨音やカエルの声をきいたり、水滴のついた草花を眺めたりして、楽しみを見つけましょう。

6月4日から10日は、歯と口の健康週間です。また、6月は食育月間です。歯の健康も食事も健康な体と心を育むためにとても大切です。学校では、様々な取り組みをしていきますので、ご協力をお願いします。

受診のおしらせを配付しています

歯科検診、視力検査、眼科検診のお知らせを配付しました。

受診が必要なお子さんは早めの受診をお願いします。

む し歯ゼロでも
歯医者さんに行かないといけないの



歯医者さんは治療のためだけではなく、健康な歯を保つために行く場所です

歯医者さんでできること

トラブルチェック

▶むし歯 ▶歯ぐき ▶かみ合わせ

セルフケアのチェック・指導

▶歯みがき指導 ▶歯と口の悩み相談

専門的なクリーニング

▶歯垢をとる ▶歯石をとる

受診でいいことたくさん

…………… すみずみまでキレイに ……………

毎日の歯みがきだけでは落とせない汚れがあります。歯医者さんで年に1～2回はきれいにしてもらいましょう。みがき方に悪いクセがあれば教えてもらえますよ。



…………… プロの目でトラブル予防 ……………

進行しないと症状が現れない歯周病や、見た目では分からないむし歯もあります。放っておいて大変なことになる前に、早めに見てもらいましょう。

水泳学習がはじまります！

6月7日（月）は、プール開きです。裏磐梯は、まだ肌寒い日がありますが、本校ではラピスパでの水泳学習があります。

前日までの準備、当日の様子についてご確認ください。体調が悪いなど、水泳の学習に参加できない場合は、必ず連絡帳などで担任へ連絡するようお願いいたします。

プール学習が はじまります

チェック & チェック

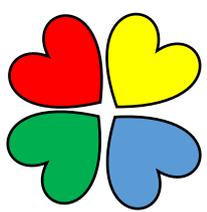
<p>前日までの準備はOK?</p> <p><input type="checkbox"/> つめは切ってありますか？</p> <p><input type="checkbox"/> 耳のそうじをしましたか？</p> <p><input type="checkbox"/> 目、耳、鼻、ひふの病気が治っていますか？</p> <p><input type="checkbox"/> 夜は早めに寝ましたか？</p>	<p>今日は元気にプールに入れるかな？</p> <p><input type="checkbox"/> 朝ごはんを食べましたか？</p> <p><input type="checkbox"/> 健康観察をしましたか？</p> <p>*痛いところはありませんか？</p> <p>*熱はありませんか？</p> <p>*調子の悪いところはありますか？</p>
--	---

朝食を見直そう週間！6月21日～25日！

6月は食育月間です。福島県では、この一週間を「朝食について見直そう週間」とし、朝食摂取を基本とした望ましい食習慣の形成を図るため、朝食摂取率100%をめざす活動を行っています。昨年度実施した第2回朝食について見直そう週間での本校の朝食摂取率は、100%でした。朝食はしっかり食べることが習慣になっているようです。



**バランスのとれた
朝ごはん
元気アツッ！！**



- バランスクローバー**
- 赤…主菜（肉や魚、大豆製品など）
 - 黄…主食（ごはんやパンなど）
 - 緑…主菜（野菜やくだもの）
 - 青…汁物（味噌汁やスープなど）