

北 塩 原 家庭学習の手引き(小学校編)

お子さんが、集中して家庭学習に取り組むには、次の点に配慮することが大切です。

その1 生活のリズムを整えましょう！(習慣づくり)

- ① 早寝・早起きやお手伝いの習慣を身に付ける。
- ② 朝ご飯は、必ず「毎日」、できるだけみんなで食べる。
- ③ テレビやゲーム、スマホなどをするときのルールを決める。

その2 学ぶ環境をつくりましょう！(環境づくり)

- ① 家庭学習は、静かで集中できるところで行う。
(テレビなど、メディアは消して集中させる。)
- ② 学習時間を決めて行うようにする。
- ③ 身の回りの整理整頓をする。(机の上は、学習に必要なものだけ置く。)
- ④ 学校で使う道具・持ち物の準備・点検の習慣を身に付ける。
(忘れ物をしない。)
- ⑤ 家族で一緒に読書をする機会を設ける。
- ⑥ 図書館・公民館などの利用や体験活動を促す。
- ⑦ 地域行事に積極的に参加させる。

その3 子どもとたくさん対話をしましょう！(心の支え)

- ① 学校の出来事を聞き、お子さんが学校で頑張っていることや困っていることを理解する。
- ② 新聞記事やニュースなどを話題にして、社会への関心を広げる。
- ③ 自分の夢を探し、それを実現するための方法について、経験からアドバイスする。

その4 努力を認め、褒めたり励ましたりしましょう！(心の支え)

- ① 「よくできたね。」「ていねいに書けたね。」「大きな声で読めたね。」など、子どもの頑張りを認める言葉かけを行う。
(「どうしてできないの。」などの声かけは逆効果です。)
- ② 「この問題、分からない。」と言うとき、「教科書を持ってきてごらん。」「わたしならこうやるよ。」と、子どもの努力に力を貸す。やってみて、どうもはっきりしないときは「明日、先生に聞いてごらん。」とアドバイスする。
- ③ 物事をやり遂げるという成功体験を積み重ねることで、子どもに意欲と自信を持たせる。

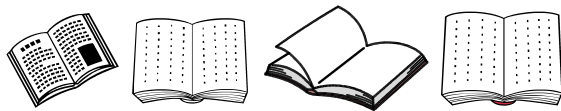
家庭学習の良い習慣は身に付いていますか？



家庭学習や生活習慣について、お子さんと一緒にチェックみましょう。

	☐ ① 学習する時間や場所を決めて取り組んでいる。
学	☐ ② 時間や教科などの家庭学習の計画を立てて取り組んでいる。
	☐ ③ 学習する場所を整理整頓してから取り組んでいる。
	☐ ④ テレビや音楽など、メディアを消して学習している。
習	☐ ⑤ 時間にゆとりがあるときは、読書に取り組んでいる。
	☐ ⑥ 学習が終わったら後片付けをして、明日の準備をしている。
	☐ ⑦ テレビやゲーム、スマホの時間を決めて、守っている。
生	☐ ⑧ 遅くても夜10時までには就寝、睡眠時間を8～10時間程度とっている。
	☐ ⑨ 毎朝、朝食を食べている。
活	☐ ⑩ 毎日、家族と学校のことを話題にした会話をしている。

本と友達になろう



気に入りの1冊を見つけよう！
すきまの時間をみつけて毎日読もう！



どんな本を読もうかな？
1カ月に何冊読もうかな？

生活や学習の思考・表現活動の中心は「言葉」です。読書は、その言葉を知り、言語感覚を豊かにしてくれます。実用文や新聞、図鑑などの説明的文章を通して多くの知識を得、絵本や物語、詩歌作品などの文学的文章を通して感性を豊かにすることができます。幼少期から「読み聞かせ」などを行ったり、身近に本を置いて親しませたりするなど、読書環境を豊かにしましょう。

～ 本は心のビタミン ～