

# 志

## 第2学年通信

文責 齋藤

生徒と教師の合い言葉「気づき、考え、実行する」

## 第11号

令和元年

6月21日(金)

### 期末テスト終了

期末テストが終了しました。手ごたえはどうだったでしょうか？テストの返却が行われていますが、期末テストは学習内容の重要なエクスです。テストが返ってきて、「何点取れた」「私〇〇点」等々の会話のみならず、大切なのはその内容がどうだったのかということです。本当に自分のものになっていたかどうかです。記号問題などは、適当に書いても〇だったりする場合があります。返却された解答用紙を再度自分なりに解いてみて、じっくり確認しましょう。

### 全会津水泳大会 頑張りました

6月19日(水)・20日(木)と全会津中体連水泳大会が行われました。本校からは2名の生徒が参加しました。100m自由形と200m平泳ぎに出場した翼君。50m、100m自由形に出場した裕樹君。残念ながら上位6名に与えられる県大会出場はなりませんでしたが、寸暇を惜しんで努力を続けている姿に拍手を送りたいと思います。おつかれさまでした。



### 子どもの主張聞きに来て下さい

25日(火)の14:00から開催される「北塩原村子どもの主張大会」は、本校の体育館で開催されます。本校から3年生の有紀さん、百葉さんが出場します。保護者のみなさんも、ぜひ聞きに来ていただきたいと思います。

朝の二十分は夜中の二時間に相当する活動しているときや緊張興奮している時は、交感神経が働き、リラククスしていきは副交感神経が働きます。昼は交感神経、夜は副交感神経とスイッチの切り替えが行われています。

副交感神経は体のメンテナンスを行っておりゆっくり休んで次に備えます。夜型の学習は副交感神経で学習するの武器が違います。夜中にだらだらやるより早起きして短時間学習した方がずっと効果的なのです。

頭が良くなる習慣 佐藤 伝

朝の時間は黄金の時間帯なのです

### 今週の目標

今週の目標

体力テストを頑張ろう

		授業計画と主な予定						下校
24	月	学	英	体	社	数	理	18:30
		○子どもの主張準備会						
25	火	国	技	音	英	子どもの主張		18:30
		○子どもの主張大会(裏磐梯中)						
26	水	理	新体力テスト			総	総	15:30
		○新体力テスト○生徒会専門委員会(放課後) *部活動無し						
27	木	数	美	理	体	英	社	18:30
		○SUT(漢字コンテスト)						
28	金	国	理	家	社	英	道	18:30
		○週番引継ぎ						

