志3rd

第３学年通信

文責 齋藤（浩）

生徒と教師の合い言葉

「気づき・考え・実行する」

第 7 号　　令和２年　５月２９日（金）

朝の二十分は夜中の二時間に相当する

活動しているときや緊張興奮しているときは、交感神経が働き、リラックスしているときは副交感神経が働きます。昼は交感神経、夜は副交感神経とスイッチの切り替えが行われています。

副交感神経は体のメンテナンスを行っておりゆっくり休んで次に備えます。夜型の学習は副交感神経で学習するので武器が違います。夜中にだらだらやるより早起きして短時間学習した方がずっと効果的なのです。

頭が良くなる習慣　佐藤伝

朝の時間は黄金の時間帯なのですね

生徒会総会終了

５月２２日（金）に第１回生徒会総会が行われました。コロナ禍により延期されていましたが、無事終了する事ができました。今年の総会では、生徒会執行部からの役員の定員削減が提案され了承されました。現在の４名（会長１　副会長１　庶務２）から、３名（会長１、副会長１、庶務１）となります。また、生徒会メディアアンケートが実施され、メディア等の今後のあり方について、生徒会執行部から問題提起される予定です。

newスタンダード

学校が再開されて約２週間が過ぎようとしています。様々なコロナ対策をとり万全を期して学校生活を送っています。手洗い、消毒、マスク着用は無論、教室での机の間隔を開けたり、体育館の授業は扉を開放し換気をしっかりしたり、ランチルームの給食は一つの学年だけにしたり等々、新たな学校生活のスタンダートができあがりつつあります。次年度以降の９月入学も不透明な事もあり、なんとなく学校生活がおちつかない気がしますが、生徒たちには「今できること、やらなければならないことに集中しよう」と話しています。ご家庭でも不安等があればいつでも学校に連絡いただければ幸いです。

爽やか６月 衣替え

６月１日（月）より衣替え完全実施になります。土日でしっかり準備していただきたいと思います。

今週の目標

家庭学習を頑張ろう　　週番の先生　渡辺先生

		授業計画と主な予定						下校	進学
１	月	英	道	体	社	理	数	18:30	国 １５ １６
		○内科検診１４：００～							
２	火	英	国	数	体	理	社	18:30	社 １５ １６
		＊ヘルシートライ（～８日）							
３	水	数	国	理	英	社	技	16:30	数 １５ １６
		○心電図検査　○尿検査 PUT：陸上練習　＊部活なし							
４	木	社	英	数	音	体	理	18:30	理 １５ １６
		○耳鼻科検診							
５	金	数	社	国	理	総	集会	18:30	英 １５ １６
		○史跡巡り地域調べ（総合） ○全校集会							