

-五-緑

~You & I 友&逢 優&愛 勇&合~

生徒教師の合い言葉
「気づき・考え・実行する」
第36号
令和3年1月22日(金)

調理実習パート3!

今週20日(水)に3回目の調理実習が行われました。今回のメニューは、ご飯、鮭の塩焼き、こづゆ、まんじゅうの天ぷら、味のり、会津の伝統料理にちなんだ献立となりました。どの品もおいしく、特にこづゆは試食していた先生方に大好評でした。来週27日(水)にも調理実習が予定されています。どんな料理を作ってくれるのか、楽しみにしたいと思います。



歯科指導

今週は全学年の生徒が昼休みに養護教諭から歯の大切さや磨き方について指導を受けました。「歯」は、日常生活や人体に大きな影響を与えるほど重要なものです。

「歯でものを噛むと、歯の根元部分にある歯周組織「歯根膜」に刺激が伝わり、脳へとその刺激が伝達されます。これにより運動・感覚・記憶力・思考力など働きが活性化されるのです。つまり、噛めなくなると、脳への刺激が減り平衡感覚や歩くといった動作能力が低下してしまうため、運動量もダウンしてしまいます。」



また、歯にまつわることわざや言葉も多くあります。よく聞く言葉としては

【歯に衣着せぬ】【目には目を歯には歯を】【歯を食いしばる】【白い歯を見せる】

【歯がゆい】【歯止めをかける】【奥歯にものをはさむ】【歯が立たない】【歯が浮く】【歯をかむ】

など多くのものがあります。日本だけに限らず、海外においても歯に関することわざが多くあります。それほど、「歯」というものが、私たちの生活に密接した、なくてはならない大切なものだということが分かります。乳歯から永久歯に生え変わる時期です。これからの長い人生のために、歯をしっかりと磨いて生活を送ってほしいですね。

英語のことわざ→ An eye for an eye, a tooth for a tooth. 日本語にすると・・・?そのままですね(笑)

今週と来週は

英語WEEK?

来週の予定

本日は英検が行われ、そして来週にはスペコンが行われます。SUTも英検やスペコンに合わせて、英語学習の時間となっています。まさに英語WEEK。来週のスペコンも合格目指して頑張ってください。

合格目指して頑張ろう!

月 日	曜	行事	下校時間	1	2	3	4	5	6
1月25日	月	・SUT: 英コン練習	17:30	数	美	社	理	英	国
1月26日	火	・SUT: 英コン練習	17:30	理	体	国	英	音	社
1月27日	水	・調理実習(3・4校時) ・SUT: 英コン練習	17:30	英	体	家	家	国	技
1月28日	木	・職員打合せ ・SUT: 英単語コンテスト	17:30	道	国	理	数	英	音
1月29日	金	・短縮6校時 ・学活(期末テスト計画作成) ・週番引き継ぎ 【清掃・SUT部活動なし】	15:30	学	美	英	体	国	社