Thorough 9

第3学年通信　　No.41
生徒と教師の合い言葉
「気づき・考え・実行する」
令和4年　2月18日（金）
発行責任者：　池田　寿弥

他学年の先生による面接指導

2月18日（金）から他学年の先生方による面接指導が始まりました。入退室や受け答え方など事前の面接練習からは改善されてきたようですが、修正可能なこともまだあるので、練習を重ね、自信をもって面接に臨めるようこれからも支援していきます。

学力検査のみの生徒たちも、授業や放課後の居残り学習に力を入れています。また、教科によっては教科書の内容が終わり、入試対策の学習を行っています。入試まで残り少なくなっていますので、わからない問題を質問するなど有意義な時間にしてほしいと思います。

交通事故防止啓発品の配付

村交通対策協議会から交通事故防止啓発品として反射材バックを頂きました。凍結道路でスリップした車両が集団登校中の児童の列に突っ込むという痛ましい事故も発生し、気象条件の悪化から更なる重大交通事故の増加が懸念されています。雪道、車両に気をつけるよう指導しましたが、保護者の皆様も送迎・出勤等の運転にお気をつけください。

入試に向けて　第3弾

第3弾は、睡眠について。勉強しなきゃと睡眠時間を削って勉強をしても、たくさん勉強したはずが頭に入っていないということも・・・。睡眠の質を上げて勉強効率Up！！

・ 睡眠時間は7時間半か9時間、10時間半（レム睡眠とノンレム睡眠の1サイクルが約90分）
・ 起きる時間から逆算して就寝時間を設定
・ 就寝1～2時間前に身体を温め、ゆっくり熱を下げると自然な眠気で睡眠に
・ ふとんは寝る場所！スマホいじり禁止！！
・ 起きたら、軽くストレッチ→日光浴→水1杯

優しくしてやれなくてごめんな
いつも俺には余裕がなかった
人に優しくできるのも
やっぱり選ばれた人だけ
なんだよな

時透 有一郎（ 鬼滅の刃 119話 ）より

日・曜	授業と主な行事予定					
放課時刻	1	2	3	4	5	6
21（月）	理科	総合	英語	美術	保体	数学
16:20 給○	・卒業に向けて（2校時） ・ＳＵＴ：学習支援					
22（火）	英語	理科	数学	保体	社会	生徒会
16:20 給○	・生徒会総会（6校時） ・前期面接練習② ・ＳＵＴ：学習支援					
23（水）	祝　天皇誕生日					
24（木）	理科	国語	保体	数学	社会	総合
16:20 給○	・全校式歌練習（6校時） ・ＰＵＴ：縄跳び					
25（金）	数学	英語	総合	社会	国語	道徳
16:20 給○	・卒業に向けて（3校時） ・ＳＵＴ：学習支援					

保護者会・進路対策委員会 お世話になりました。