

Second Stage

令和4年 12月16日(金)
第2学年だより 第32号



生徒と教師の合い言葉「気づき・考え・実行する」

発行責任者 第2学年担任 鈴木 憲

学校保健講座 「自己肯定感を高める、気持ちの切り替え方を学ぶ」の授業



9日(金)にふくしまこどもの心のケアセンターから佐藤 則行様を講師としてお招きし、学校保健講座を行いました。講師の佐藤様からは、自分の良いところを見つけて自分を認めることの大切さや、ストレスとの上手な付き合い方についてお話していただきました。子どもたちは、上手な気持ちの切り替え方やリラックスの方法などについて学ぶことができました。

日和 さん

今までだれかと比べることしかしていなかったけれど、これからは、自分にとって大切なことが自分でできているかどうかを見ていきたいと思いました。

唯 さん

自分あたり前だと思っていることは、意外と他の人から見るとあたり前ではないということがわかった。自分の悪い点ばかりを気にしすぎないようにしたい。

大和 くん

自分の長所を見つけるために他人と比べるだけではなく、自分ができることを認めることで長所を見つけることができることがわかった。また、気持ちを切り替えるためには、心のチャンネルを変えることが大切だとわかった。

薬物乱用防止教室 薬物の怖さを学びました

13日(火)、裏磐梯駐在所の圓井様を講師としてお招きし、薬物乱用防止教室を行いました。若者の薬物使用が増えてきていることや、近年は、SNS等での誘いが増えてきていて、福島県も例外ではないことなどについてお聞きしました。また、薬物依存によって健康に大きな影響を及ぼすことや、一度依存状態になってしまうと抜け出せなくなってしまうことなど、薬物の怖さを学びました。

史弥 くん

薬物使用のきっかけは、友人などからの誘いが多く、使用してしまうと脳へのダメージが大きいことがわかった。

拓弥 くん

薬物は、一度使うと依存症になりやめられなくなることがわかった。改めて薬物の怖さがわかった。

冬休みまであとわずか

先週の学年懇談会では、たいへんお世話になりました。2学期も残すところ1週間となりました。新年に向けて、学期のまとめをしっかりと行っていきます。学級では、冬休みの計画等も立てさせながら冬休みの準備を進めていきます。保護者会等でお配りした「冬休みの過ごし方」についてもお話ししていきますので、ご家庭でのお声かけもよろしくお願いいたします。

○来週の予定○

19日(月)	①国②数③英④理⑤体⑥社	17:30 下校	給食あり	部活あり
20日(火)	①理②英③音④道⑤体⑥社	17:30 下校	給食あり	部活あり
21日(水)	ノ一部活動デー ①英②技③理④美⑤国⑥数	16:25 下校	給食あり	部活なし
22日(木)	職員打合せ ①社②体③理④英⑤国⑥道	17:30 下校	給食あり	部活あり
23日(金)	第2学期終業式、美化活動 ①社②英③理④終業式⑤学	15:00 下校	給食あり	部活なし

