

克己心

第3学年通信 発行者 大内 美宙
 生徒と教師の合い言葉
 「気づき・考え・実行する」
 第34号
 令和4年12月16日(金)

「自己肯定感」を高め、ストレスフリーな毎日を!

先週9日(金)は、第3回保護者会たいへんお世話になりました。懇談会では2学期の生徒の様子について共有を、進路対策委員会では出願の流れや進路日程等の確認をすることができ、有意義な会にできたと思います。

さて、この日の5時間目には保健講座が開かれました。「自己肯定感を高める、気持ちの切り替え方を学ぶ」というテーマで、ふくしま子どもの心のケアセンターの佐藤則行様にご講話いただきました。生徒は特に、「自分のよさは他者との比較から考えるだけでなく、自分で自分を認めることでも見えてくるようになる」という旨のお話から、新たな気づきが得られたようでした。自己を卑下せず、認め、前向きな気持ちで生活することは、精神的な自立もつながるように思います。気持ちの切り替え方と併せて、今後も大切にしてほしいと感じました。



薬物乱用防止教室を実施しました

13日(火)6校時には、裏磐梯駐在所の圓井健太郎所長に講師としてご来校いただいて、「薬物乱用防止教室」を実施しました。薬物だけでなく、飲酒やたばこのリスクについてもお話しいただいたり、薬物に溺れた女性のDVDを視聴したりして、その恐ろしさを実感していたようでした。知り合いに誘われたときに断れる力だけでなく、不安な気持ちや好奇心に負けない強い心をもってほしいと思います。

この教室から、薬物のおそろしい依存症や、まわりにどのくらいまんえんしているか分からないという恐怖とともに、どうすればそのようなことを防げるかという対策についても考え、学ぶことができました。誘われても、絶対に手を出さず、キッパリ断る力を身につけたいです。(原文のまま) 伊藤 康祐



漢字検定も!! 3年生全員合格



12日(月)、11月に行われた漢字検定の結果を渡しました。先週の英単語コンテストに引き続き、3年生**5名全員が受検級合格**という素晴らしい結果でした! 発表後は、しばらく拍手が鳴り止まないほどの喜びようで、努力が結果に反映されたことを私も非常に嬉しく感じました。全員ほんとうによく頑張ったと思います。表彰は来週23日(金)に行う予定です。

- ★「冬休み中の教室開放参加希望書」は、希望日程がない場合も、**19(月)まで**にご提出願います。
- ★第5回実力テストの結果を綴じた「成績表ファイル」を配付いたしました。内容をご確認いただき、**23日(金)まで**にご提出いただきたく思います。

週予定表

計画を基に冬休みの過ごし方を考えよう!

下校時刻	授業計画と主な行事					
	1	2	3	4	5	6
12/19(月) 17:30 部:○ 給:○ 整対:国㊦	理	社	社	社	数	国
12/20(火) 17:30 部:○ 給:○ 整対:数㊦	国	社	美	道	英	数
12/21(水) 16:30 部:× 給:○ 整対:英㊦	理	数	英	国	技	体
12/22(木) 17:30 部:○ 給:○ 整対:理㊦	数	美	社	音	理	道
12/23(金) 15:00 部:× 給:○ 整対:社㊦	数	社	国	終業式	学活	*

村議会場見学(2~4校時)
SUT:学習支援

SUT:学習支援

SUT:学習支援

SUT:学習支援

職員打合せ

2学期終業式(4校時) 午後特別時程
13:45~14:05 美化活動
14:15~15:00 学級活動(帰りの学活含む)
週番引継ぎ会(昼休み)
SUT:なし