志

第２学年通信

文責 齋藤（浩）

生徒と教師の合い言葉「気づき、考え、実行する」

第3号　　平成３１年　４月１９日（金）

スマホ依存

スマホをやり過ぎると脳の報酬系回路が強化されてしまう。その結果、スマホをすることによって得られる報酬（快楽や安心感など）を過剰に求めてしまう。さらに強化された回路は同じレベルの快楽や安心感では満足できなくなる。そのためより強い快楽や安心感を求めるようになってしまう。

薬物依存やアルコール依存もこのプロセスを通る。薬物もアルコールも快楽や安楽という報酬を与えてくれるからやめられなくなり、やめようとしてもやめられず異常行動や反社会的行動を起こす場合がある。

～心と体の健康を守りたいより～

ゲームも同様です。他人事ではないですね。十分気をつけたいでものです。

保護者会お世話になりました

第１学期保護者会お世話になりました。授業参観から始まり、後援会総会まで長時間にわたり、ありがとうございました。新年度を無事スタートすることができました。特に学年懇談では、全家庭の参加をいただき、学年経営についてご理解いただきました。学年の役員も以下の通り決まりました。１年間よろしくお願いいたします。

学年委員長　　三ツ巻未央　様
同副委員長　　安部　祐子　様

家庭訪問お世話になります

２５日（木）から２６日（金）の２日間、家庭訪問でお世話になります。今年度は担任の変更に伴い昨年度同様、全家庭をまわらせていただきます。２年生になって、何か不安なことがあるとか、家庭での子どもの様子がおかしいとか、何でも結構です。担任と情報共有し、生徒理解に努めていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

全体陸上練習始まります。

２２日（月）より、PUT の時間に全体陸上練習が始まります。今年度は、会津若松市のあいづ陸上競技場で、５月８日（水）に行われる耶麻中体連陸上大会に全員参加を予定しています。現在出場種目を決め始めました。昨年度の自分を超えるような激走を期待したいと思います。今年も「チーム裏中」として頑張りましょう。

今週の目標

今週の目標　　陸上練習を頑張ろう

		授業計画と主な予定						下校
22	月	学	理	体	数	美	社	18:30
		○尿検査 ＊ PUT（全体陸上練習）						
23	火	技	国	社	音	体	数	18:30
		○ 3 年生修学旅行～ 25 日迄 ＊ PUT（全体陸上練習）						
24	水	国	数	社	体	家	美	16:30
		＊ PUT（全体陸上練習）＊部活なし						
25	木	国	数	社	道	体	技	18:30
		○家庭訪問 1 日目 ＊ PUT（全体陸上練習）						
26	金	国	社	体	英	数	理	18:30
		○家庭訪問 2 日目 ＊ PUT（全体陸上練習）						