

ほけんだより



R3.4.6
裏磐梯小
保健室

入学、新級おめでとうございます。1年生のみなさんは、
よろこばう 裏磐梯小学校へ！ 知らないこと、わからないこと
がたくさんあって、ワクワク、ドキドキですね。でも大丈夫です。
学校のお兄さん、お姉さんと仲よくなれます。給食はとても
おいしいです。困ったり、心配なことがあったら先生たちに声をかけて
ください。

入学・進級
おめでとうございます



4月の保健目標

◎ 健康診断を正しく受けよう

- ・ トイレをきれいにつかおう

みなさんが使う学校のトイレは、スリッパにはきかえます。自分がトイレから出るとき、ふり返ってスリッパがきれいにそろえられているか見ひまよう



健康診断を正しく受けよう!

健康診断では、学校の元気に過ごすために体が健康かどうかを調べます。自分の名前や

「おねがいします」や「ありがとうございました」のあいさつができるといいですね。



こんなことを言われます!

身長や体重がちゃんと増えているか。
目が見えているか目の病気はないか。
耳や鼻のどじょう病気はないか。
耳がきこえているか。
むし歯や口の病気、歯並びはどうか。
うでや足の関節に異常はないか。
貧血はないか、心臓や呼吸器に異常はないか。
胸や背中の骨に異常はないか。
心臓の働きに異常はないか。



保健室の先生の
小坂橋 綾子です。
みなさんが毎日元気に過ごせるように、また、心も体も健康に成長していけるように保健室から、精いっぱいサポートします!
今年もどうぞよろしくお願いいたします。



けがや病気で保健室に来たら、おしえてね

クラスと名前
いつ
どこで
何をしていた
どんなようす

〇年
□△〇〇
です