

給食だより



令和3年度

5月号

毎月19日は食育の日

裏磐梯学校給食共同調理場

今月の給食のめあて

小学校：食事のマナーを身に付けよう。

中学校：正しい食事作法やマナーを理解しよう。

正しいマナーで楽しい食事をしよう

5月の給食のめあては「食事マナー」です。

マナーを守って食べることで、一緒に食べる相手や同じ部屋にいる人も、気持ちよく食事の時間を過ごすことができます。食事の時には、どのようなことに気をつけたら良いか確認しましょう。

食器を正しく持つ



茶わんや汁わんは
手に持って食べます。

好き嫌いをしない



健康な体をつくるために、いろいろな物を食べることが大切です。
苦手な食べ物も一口は食べてみるようにしましょう。

口に食べ物を入れたまま

話さない



おしゃべりは飲み込んでから！
を意識しましょう。
感染症予防にも効果的です！

食べている途中で 立ち歩かない



食事中に、席を立って遊んだり
友達とふざけたりしません。
自分が食べ終わっても、静かに席
で待ちましょう。

食事にふさわしい会話 をする



食事中は、汚い話や気持ちの
悪くなる話、大声を出すなど、
人の迷惑にならないように
気をつけましょう。

楽しい雰囲気の中で 食事をする



食事は家族や友達との
大切な時間にしましょう。

※おはしの使い方※

おはしの^{つか}使い方を^{かた}紹介^{しょうかい}します。正^{ただ}しくおはしを^も持つことで、食^たべこぼしが^へ減り、手^ても^{つか}疲れにくくなります。食^{しょくじ}事を^{たの}楽しむために、正^{ただ}しいおはしの^も持^{かた}ち方、いけ^{つか}ないおはしの^{かた}使い方、両^{りょうほう}方^{おほ}を^{たいせつ}覚^{おぼ}えることが^{だいじ}切^{せつ}です。毎^{まいにち}日の^{しょくじ}食^{いしき}事で^{いしき}意^{いしき}識^{いしき}して^{いしき}み^{いしき}て^{いしき}く^{いしき}だ^{いしき}さ^{いしき}い^{いしき}。

おはしのもちかた



1



2



3

まんなかよりすこ
しうえを、えんぴ
つのもつ。

2ほんめを、おやゆびの
つけねのわにとおし、く
すりゆびでささえます。

うえのおはしだけうごか
して、さきっぽが、あえ
ばたしいもちかたです。

おはしのいけないつかいかた (嫌箸 きれいはし)



たてばし

おそうしきの
やりかたなの
で、しない。



わたしばし

ちゃんにおくと
「もういりません」
のあいずになっ
てしまいます。



さしばし

おはしですすの
はだめ。ちいさ
くきりわけて、
つまみましょう。



よせばし

おはしでうつわをう
ごかすとテーブルが
きずついたり、いや
なおとがします。



にぎりばし

おはしをにぎっ
てつかうのはや
めよう。



おがみばし

ていねいにみえま
すが、はしさがひと
にむいて、しつれい
なのでやめます。



ねぶりばし

ぎょうぎがわる
く、みぐるしい
つかいかたです。



まよいばし

どれをたべようか、
はしであちこちま
ようのも、ぎょう
ぎがわるい。