

保護者の皆様へ

日中は暑い日が続いていますが、朝夕の風に秋の気配を感じます。虫たちの声も夏を締めくくるツクツクボウシから、秋の始まりを告げるコオロギやスズムシにバトンタッチです。

さて、学校にも2学期を告げる子どもたちの元気な声が響き渡っています。夏休み中、大きなけがや病気をすることなく全員が登校できたことをうれしく思います。急に涼しくなり、体調を崩す児童もみられます。涼しい日は、一枚羽織れるような、寒くない服装で登校させてください。21日は中秋の名月です。時には月でも見ながら、のんびり心身を休める時間を作りたいですね。

2学期身体計測をしました

8月26日～30日に身体計測を行いました。身長と体重を測り、体は大きく成長していることがわかりました。4月から一番身長が伸びた人は4.6cm伸びていました。

夏休みにお手伝いや宿題、運動などをがんばったり、様々な経験を積んだりしたことで、少し大人っぽくなったようです。2学期も勉強や運動してさらに成長した姿を見たいですね。 (男女別平均身長・体重)



	男子		女子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	113.5	19.2		
2年				
3年			118.4	20.8
4年	131.2	27.9	130.8	26.9
5年				
6年	147.6	45.7	145.0	32.7

夏休み中にけがや病気はしませんでしたか??

夏休み中にけがや病気をした、アレルギーなどの症状がでたなど、体調に変化があった場合は保健室までお知らせください。

9月1日は防災の日!



夏休みは各地で水害が起こり、改めて防災の大切さを実感しました。備えあれば憂いなしということばもありますが、ぜひこの日を家族で防災や安全について話し合う機会にしてください。



避難場所を確認しておきましょう

家の中の対策は?	▶▶▶	大きな家具や家電の固定、 備蓄用品の確認
家にいるときに 災害が起こったら?	▶▶	役割分担、非常用持ち出しバッグ の確認
別々の場所にいるとき に災害が起こったら?	▶▶▶	連絡方法や集合場所の確認

なにが必要?

非常用持ち出し袋 チェックリスト



玄関や枕元など、持ち出しやすいところに置きましょう。

<input type="checkbox"/> 水	<input type="checkbox"/> 食品 (カップ麺、レトルト食品、ビスケット、チョコレートなど最低3日分があると安心!)	感染症対策にも <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ <input type="checkbox"/> 体温計	女子はさらにプラス <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ <input type="checkbox"/> 中身の見えないゴミ袋
<input type="checkbox"/> ヘルメット、防災ずきん	<input type="checkbox"/> 衣類、下着		
<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> 紐なしの運動靴		
<input type="checkbox"/> レインウェア	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ		
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく		
<input type="checkbox"/> 予備電池、携帯充電器	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ		
<input type="checkbox"/> 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)	<input type="checkbox"/> ペン、ノート		
<input type="checkbox"/> タオル、ブランケット	<input type="checkbox"/> 防犯ブザー		
<input type="checkbox"/> 洗面用具、歯ブラシ、歯みがき粉	<input type="checkbox"/> マウスウォッシュがあると便利	貴重品 (通帳、現金、健康保険証など) も持っていこう!	